

# UN VIAGGIO NEL MITO : SAPA , LAOS E CAMBOGIA



**1° giorno, martedì 10 marzo**

**MILANO - HANOI (-/-/-)**

Partenza da Savona per l'aeroporto di Milano per prendere il volo per Hanoi con volo diretto Vietnam Airlines. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno, mercoledì 11 marzo arrivo HANOI (ESCURSIONE VILLAGGIO DUONG LAM) (-/L/D)**

Arrivo di primissimo mattino all'aeroporto internazionale di Hanoi. Disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel situato nei pressi dell'aeroporto per la prima colazione e le camere in day use un po' di relax. In tarda mattinata partenza in pullman per il **villaggio di Duong Lam**, situato a circa a 60 km da Hanoi (circa 2 ore di strada), famoso per le sue case di laterite di oltre 300-400 anni fa e per l'architettura rurale tradizionale. All'arrivo si parte per la visita del villaggio e dei dintorni (15 km strada asfaltata - da 3 a 4 ore incluse soste e visite). Tra i luoghi storici si

visitano i **templi di Phung Hung** dedicato ad un grande leader vietnamita, e **Ngo Quyen** dedicato all'omonimo eroe nazionale vietnamita che sconfisse la dinastia cinese degli Han Meridionali nel 938 d.C. Si visita inoltre la **Pagoda Mia** che ospita oltre 287 statue di Buddha tra le quali una statua di Buddha con "Mille Occhi e Mille Braccia". **Pranzo in corso di visite in una dimora locale.** Rientro nel tardo pomeriggio ad Hanoi sistemazione in hotel. In serata **cena in ristorante locale.** Rientro in hotel e pernottamento



**3° giorno, giovedì 12 marzo**

**HANOI - SAPA (B/L/D)**

Prima colazione. Incontro con la guida locale nella lobby partenza in pullman privato per **Sapa** (300 km - circa 5 ore) attraverso una strada che nella parte finale si inerpica tra le montagne. Prima di raggiungere Sapa sosta per visitare il villaggio di **Ta Pinh**, dell'etnia Dzaos Rossi. Arrivo e sistemazione in hotel. **Pranzo in ristorante locale e cena in hotel.**



#### 4° giorno, venerdì 13 marzo                      SAPA (B/L/D)

Prima colazione. La città è situata sulle rive del fiume Muong Hoa, ad un'altitudine di 1.650 m., circondata da una catena montuosa dominata dal picco del Fan Si Pan (3.147 m.), la montagna più alta dell'Indocina, in una regione caratterizzata da un paesaggio che ricorda le Alpi. Nel distretto di Sapa vivono le minoranze Hmong, Dzao, Tay, Xaphos, immigrate tra il XVIII ed XIX secolo dal Sud della Cina: dedite principalmente alle culture del riso e mais che coltivano nelle risaie a terrazza e sulle pendici delle montagne queste tribù mantengono pressoché inalterate le proprie tradizioni culturali e ed i propri costumi. Giornata dedicata alla visita **dei villaggi** delle tribù della montagna: si parte in pullman per il villaggio di **Y Linh** (H'Mong Neri) da dove inizia l'escursione a piedi seguendo piccoli sentieri fino a **Lao Chai**. Proseguimento in pullman per il villaggio di **Ta Van**. **Pranzo in ristorante locale** in corso d'escursione. Rientro nel tardo pomeriggio in hotel. In serata **cena in ristorante locale**. Rientro in hotel e pernottamento

**Nota sulla giornata di visita dei villaggi:** l'escursione a piedi per visitare i villaggi dura complessivamente circa 6 ore, si percorreranno 13 km con un dislivello di circa 400 metri. Livello I, facile, adatta a tutti. Prevedere scarpe ed abbigliamento in caso di pioggia

#### 5° giorno, sabato 14 marzo                      SAPA (MERCATO CAN CAU) - HANOI (B/L/D)

Prima colazione. Partenza in pullman lungo sinuose strade di montagna per visitare uno dei coloratissimi **mercati** che si svolgono a seconda del giorno della settimana in uno dei villaggi dell'area, dove gli abitanti della zona accorrono a vendere e scambiare merci, spesso nei loro abiti tradizionali: il **sabato il mercato ha luogo a Can Cau**. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio rientro in pullman ad Hanoi (circa 6 ore). Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

#### 6° giorno, domenica 15 marzo                      HANOI       -       VIENTIANE (B/L/D)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea Vietnam Airlines per **Vientiane**, la "città del legno di sandalo", che si sviluppa seguendo l'ansa del Fiume Mekong ed è capitale dal XIX secolo. Disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in città per il **pranzo in ristorante locale**. Pur essendo il centro più grande del Laos, Vientiane è abbastanza piccola e si visita con facilità: si comincia con il monastero di **Vat Sisaket**, con le mura interne punteggiate di nicchie che

contengono più di 2000 immagini di Buddha ed il tempio **di Vat Pra Keo**, in passato tempio reale oggi trasformato in museo. Al termine sistemazione e **cena in hotel**. Pernottamento.



**7° giorno, lunedì 16 marzo**  
**(B/L/D)**

**VIENTIANE - LUANG PRABANG**

Prima colazione. Al mattino proseguimento delle visite della città con il **mercato locale Talat Sao**, il grande stupa **Pha That Luang**, il più importante monumento del Laos, simbolo della religione buddista e della sovranità laotiana ed il **Patuxai**, arco di trionfo per onorare coloro che hanno combattuto per l'indipendenza del Laos dalla Francia. Dopo il **pranzo in ristorante locale** trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con **treno ad alta velocità** per **Luang Prabang** (circa 2 ore e 30, orario indicativo soggetto a riconferma 15:55/18:16). Arrivo e sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

**8° giorno, martedì 17 marzo**

**LUANG PRABANG (B/L/D)**

Prima colazione. Al mattino inizio delle **visite di Luang Prabang** con la visita del **mercato locale mattutino** e del **Museo Nazionale** posto nell'edificio del vecchio **Palazzo Reale** che fu costruito nel 1904 e ora ospita un ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione é simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Al termine trasferimento al molo e partenza per risalire in **motobarca il corso del Mekong** attraversando quei suggestivi scenari che avevano già incantato gli esploratori dell'Ottocento: la selvaggia vegetazione che si apre per svelare il villaggio dove si distilla il fortissimo

liquore nazionale, il lao lao, e gli orti rivieraschi strappati alle piene del fiume presso i quali da sempre vivono i villaggi delle tessitrici di filati di seta o degli artigiani che fabbricano la carta con la corteccia degli alberi. Quando il fiume si restringe e nude pareti di roccia incombono sulle acque, si approda per salire alle **sacre grotte di Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. **Pranzo in ristorante locale presso le grotte.** Nel pomeriggio rientro a Luang Prabang con soste per visitare i villaggi di **Bang Xang Hay**, famoso per la produzione artigianale del tradizionale whisky di riso Lao-Lao ed il villaggio di **Ban Xang Khong**, noto per la produzione artigianale di seta e carta realizzata dalla corteccia del gelso. Prima della **cena in ristorante locale** tempo a disposizione per immergersi nel colorato mondo del **mercato notturno dei prodotti artigianali** che al **calar del sole** si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. Al termine rientro in hotel e pernottamento.

### **9° giorno, mercoledì 18 marzo                      LUANG PRABANG (B/L/D)**

Prima colazione. Al mattino escursione alle **cascate di Kuong Si** attraverso alcune delle località più suggestive che circondano Luang Prabang. Lungo il tragitto sosta per visitare alcuni villaggi. Arrivo alle cascate di Khuang Si e tempo a disposizione per un bagno in una delle piscine naturali o per fare una passeggiata lungo i sentieri nella foresta circostante. Nei pressi della cascata è anche possibile visitare il **Bear Rescue Centre**, centro per la protezione di un particolare esemplare di orso Asiatico. Rientro a Luang Prabang. **Pranzo in ristorante locale.** Nel pomeriggio **visita di Luang Prabang:** la città si trova in una posizione favorevole, circondata da montagne e racchiusa fra il Mekong e il fiume Khan. Le colline, la penisola che si insinua tra i due fiumi, i templi imponenti, la popolazione multi etnica creano un insieme suggestivo e armonioso. Inizio delle visite della città e dei suoi templi: il **Wat Senè**, il tempio del **Vat Xieng Thong**, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana, il **Wat Vixoun** ed il tempio **Vat May**, costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno. **Cena in ristorante locale.** Al termine rientro in hotel e pernottamento.



**10° giorno, giovedì 19 marzo  
(B/L/D)**

**LUANG PRABANG - SIEM REAP**

Prima colazione. Al mattino presto, al sorgere dell'alba, partenza per assistere alla **questa dei monaci**: si potranno ammirare i monaci che nel loro caratteristico abito color zafferano dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli. Prima colazione in hotel. Check out e proseguimento delle visite: si attraversa il fiume e si proseguono le visite sulla riva destra: la prima sosta sarà al **villaggio di Ban Chan**, "villaggio della luna", famoso per la sua antica tradizione di produzione di ceramiche fornite per secoli per i tetti dei templi e alle famiglie reali di Luang Prabang. Da qui si continua in barca fino al tipico villaggio Lao chiamato di **Ban Xieng Maen**, un tempo famoso per la lavorazione delle alghe di fiume, da dove attraverso un sentiero immerso nella folta vegetazione si raggiunge il **Wat Chom Phet** un antico monastero ormai abbandonato dal culto immerso in una silenziosa e mistica quiete che induce alla meditazione ed il tempio reale di **Wat Long Khoum** per secoli un luogo di ritiro e rinnovamento spirituale per la famiglia reale e la comunità locale e che è stato il primo tempio ad essere restaurato dall'UNESCO a Luang Prabang. **Pranzo in ristorante locale**. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea Vietnam Airlines per **Siem Reap**, in Cambogia. Disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

**11° giorno, venerdì 20 marzo**

**SIEM REAP (B/L/D)**

Prima colazione. Al mattino incontro con la guida locale ed inizio delle visite con il complesso di **Angkor Thom**, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata

dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): **Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante locale.** Nel pomeriggio proseguimento delle visite con il tempio di **Preah Khan**, costruito da Jayavarman VII nel 1191, in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, **Neak Pean**, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l' unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato ad altri quattro bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Ultima tappa prima del rientro in hotel all'iconico tempio di **Ta Prohm** (Jayavarman VII), dove le antiche pietre emergono tra le radici di enormi alberi secolari che avvolgono i monumenti. Rientro nel tardo pomeriggio in hotel. **Cena in hotel.** Pernottamento.

## **12° giorno, sabato 21 marzo**

## **SIEM REAP (B/L/D)**

Prima colazione. Al mattino partenza per la visita di **Banteay Srei** o "Cittadella delle Femmine", a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer con i suoi bassorilievi in arenaria rosa, e conosciuto anche come "Tempio delle Femmine". La sua particolarità è quella di essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re. Lungo il tragitto visita al tempio di **Banteay Samre**, di **Pre Rup** dedicato a Shiva e di **Prasat Kravan** (tempio del 10 secolo) ispirato al culto di Vishnu. **Pranzo in ristorante locale.** Nel pomeriggio visita del celebre **Angkor Wat** (Suryavarman II), considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione. Divenuto simbolo nazionale, il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), e occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. E' l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto. Impressionante è la decorazione, con centinaia di metri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Proseguimento delle visite Al termine delle visite rientro in hotel. In serata trasferimento all'**Apsara Theatre per cena con spettacolo tradizionale** (al ristorante si accede scalzi). Rientro in hotel e pernottamento.



**13° giorno, domenica 22 marzo**                      **SIEM REAP – PHNOM PENH (B/L/D)**  
Prima colazione. Al mattino escursione al **lago Tonle Sap** con visita al villaggio galleggiante di pescatori, dalle tipiche costruzioni in legno. La particolarità del lago è rappresentata dalla sua ampiezza che varia a seconda delle stagioni e dal fatto che le acque sono tra le più pescose al mondo. Al termine partenza in pullman per Siem Reap. **Pranzo in ristorante locale lungo il tragitto.** Arrivo a **Phnom Penh**, capitale della Cambogia, nel tardo pomeriggio. Sistemazione e **cena in hotel.** Pernottamento.

**14° giorno, lunedì 23 marzo**                      **PHNOM PENH - HANOI (B/L/-)**  
Prima colazione. Al mattino inizio delle visite della città con il raffinato complesso del **Palazzo Reale** e la **Pagoda d'Argento**, così chiamata per il pavimento costituito da più di 5.000 mattonelle d'argento, il **Museo Nazionale**, che espone la più bella collezione al mondo di reperti e sculture Khmer e l'ex prigione di **Tuol Sleng**, principale centro di detenzione e tortura del paese durante gli anni della dittatura di Pol Pot ed oggi museo. **Pranzo in ristorante locale.** Se il tempo a disposizione lo permette sosta al **Mercato Russo** prima del trasferimento in aeroporto in tempo utile per volo di linea Vietnam Airlines per Hanoi. Arrivo in serata.

**15° giorno, martedì 24 marzo**                      **HANOI - MILANO (-/-/-)**  
Nella notte proseguimento con volo di linea diretto Vietnam Airlines per Milano. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano al mattino presto e rientro a Savona

**Fine dei servizi**

**Note: (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena**

**VISTO**

**Per partecipare a questo viaggio occorrono il visto laotiano e cambogiano: necessario il passaporto, che deve essere valido 6 mesi ed avere 2 pagine libere, 2 fototessera (una per ciascun paese).**

**Il visto cambogiano si ottiene online prima della partenza, direttamente sul sito governativo [www.evisa.gov.kh](http://www.evisa.gov.kh) (costo visto online 36 USD).**

**Il visto Laotiano si ottiene all'arrivo (costo visto 40 USD)**

**Non è più richiesto per i cittadini italiani il visto d'ingresso in Vietnam (entrata singola) per soggiorni nel Paese che non oltrepassano la durata di 15 giorni. Necessario il passaporto, che deve essere valido 6 mesi ed avere 1 pagina libera.**

VN 072	10 marzo	Malpensa - Hanoi	1145 0415
VN 921	15 marzo	Hanoi - Vientiane	0930 1045
VN 931	19 marzo	Luang Pabang - Siem Reap	1445 1610
VN 922	23 marzo	Phnom Penh - Hanoi	2000 2155
VN 073	24 marzo	Hanoi - Malpensa	0005 0640

**CONDIZIONI DI CONFERMA**

**Entro il 15 settembre 2025 , salvo disponibilita'**

**CANCELLAZIONI:**

- Da 75 giorni fino a 46 giorni dalla partenza 20% della quota di partecipazione
- Da 45 giorni fino a 31 giorni dalla partenza 35% della quota di partecipazione
- da 30 a 16 giorni dalla data di partenza 60% della quota di partecipazione
- oltre tale data 100% della quota di partecipazione

# QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**4350,00 €**

## SUPPLEMENTO SINGOLA

**750,00 €**

### La quota comprende:

- Trasferimento da Savona da e per l'aeroporto and e rit
- Voli intercontinentali Vietnam Airlines da Milano in classe turistica
- Voli regionali in Asia menzionati con Vietnam Airlines in classe turistica
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard
- Trattamento indicato nel programma
- Biglietti dei treno alta velocità Vientiane - Luang Prabang
- Trasferimenti e visite con guide locali parlanti italiano
- Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio (fino ad € 1.000), e annullamento

### La quota NON comprende

- Il costo del visto da pagare localmente **USD 40** per il Laos. Passaporto valido 6 mesi e 2 foto-tessera)  
Le mance: sebbene non obbligatorie, sono segno di apprezzamento e di rispetto del lavoro svolto dai professionisti in loco (consigliamo **5 euro** al giorno per persona per  
Le bevande, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"

**Tasso di cambio € 1,00 = USD 1,06**

### Pre-assegnazione posti volo

La pre-assegnazione dei posti sui voli non è garantita, dipende dalle regole imposte dalla compagnia aerea e/o dalla classe di prenotazione. Viene da noi effettuata dopo l'emissione dei biglietti aerei, solo se permessa e solo se gratuita da parte della compagnia. In caso contrario il cliente potrà farla a pagamento, se possibile, direttamente sul sito della compagnia aerea, oppure in fase di check-in online.